

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:  
Школьным методическим объединением  
Учителей физической культуры и ОБЖ  
Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И. В  
Протокол №1 от 28.08.2020 г.

Утверждено:  
Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №20»  
г. Черногорска № 45 от 28.08.2020 г.

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 4 Г класс

---

*(название учебного предмета, обозначение класса)*

2020-2021 учебный год  
*(сроки действия КТП)*

*Алексеева Кристина Александровна*

---

*(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)*

Первая квалификационная категория, стаж работы – 14 лет

---

*(квалификационная категория, педагогический стаж)*

## **Пояснительная записка. Сроки реализации программы**

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю. С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 5 классе содержание предмета распределено на 69 ч.

### **Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры**

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

### **Особенности преподавания**

#### **Характеристика класса**

Анализируя данные промежуточной аттестации 4г класса за 2019-2020 учебный год, видно что с программными нормативами справляются все учащиеся. Для достижения более высоких показателей в области физическая культура в будущем больше внимания уделять для развития основных физических качеств, таких как сила, выносливость, быстрота. Разработать индивидуальные задания для развития физических качеств.

### **Календарно-тематическое планирование 4 в класс**

№	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	план	факт		
2	01.09.2020 04.09.2020		День знаний Инструктаж по ТБ. Стартовый разгон. Спринтерский бег .	2
3	08.09.2020		Стартовый разгон. Бег 30 метров	1
4	11.09.2020		Спринтерский бег Бег 60 метров	1
5	15.09.2020		Учет бег на короткие дистанции. ИТБ	1
6	18.09.2020		Разновидности прыжков	1
7	22.09.2020		Обучение прыжкам в длину с разбега.	1
8	25.09.2020		Совершенствовать прыжок в длину с разбега	1
9	29.09.2020		Учет прыжков в длину с места	1

10	02.10.2020		Урок –соревнование. ИТБ	1
11 12	06.10.2020 09.10.2020		Метание мяча на дальность	2
13	13.10.2020		Учить метание гранаты на дальность	1
14	16.10.2020		Совершенствовать метание	1
15	20.10.2020		Развитие выносливости. Длительный бег	1
16	23.10.2020		Игры народов мира	1
17 18	06.11.2020 10.11.2020		Инструктаж ТБ на уроках гимнастики. Строевая подготовка. Элементы строя	1
19	13.11.2020		Составление акробатической комбинации	1
20 21	17.11.2020 20.11.2020		Акробатические упражнения	2
22 23	24.11.2020 27.11.2020		Развитие координационных способностей	2
24 25	01.12.2020 04.12.2020		Развитие гибкости.	2
26 27	08.12.2020 11.12.2020		Упражнения в виси и упорах.	2
28 29	15.12.2020 18.12.2020		Урок-соревнование	2
30	22.12.2020		Выполнение акробатической комбинации	1
31	25.12.2020		Прохождение полосы препятствий	1
32	29.12.2020		Игры народов мира.	1
33	12.01.2021		Стойки и передвижения, повороты.	1
34	15.01.2021		Прием мяча. Передача мяча.	1
35	19.01.2021		Прием мяча. Передача мяча.	1
36	22.01.2021		Прием мяча после подачи.	1
37 38	26.01.2021 29.01.2021		Нападающий удар	2
39	02.02.2021		Индивидуальные действия при атаке и защите.	1
40	05.02.2021		Двухсторонняя игра пионербол с элементами волейбола	1
41	09.02.2021		Урок-соревнование.	1
42	12.02.2021		Игры народов мира	1

43	16.02.2021		Стойки и передвижения, повороты, остановки.	1
44	19.02.2021		Ведение мяча. ИТБ	1
45 46	23.02.2021 26.02.2021		Бросок мяча в движении.	2
47 48	02.03.2021 05.03.2021		Штрафной бросок	2
49	09.03.2021		Взаимодействие двух игроков	1
50	12.03.2021		Зонная защита	1
51	16.03.2021		Урок-соревнование. ИТБ	1
52	19.03.2021		Игры народов мира	1
53 54	02.04.2021 06.04.2021		Высокий старт	2
55 56	09.04.2021 13.04.2021		Низкий старт.	2
57	16.04.2021		Учет бег на короткие дистанции	1
58 59	20.04.2021 23.04.2021		Метание мяча на дальность. Метание гранаты на дальность и в цель.	2
60	27.04.2021		Учет метание мяча на дальность	1
61 62	30.04.2021 04.05.2021		Прыжок в длину с разбега	2
63 64	07.05.2021 11.05.2021		Развитие выносливости. Длительный бег	2
65	14.05.2021		Учет прыжок в длину с разбега	1
66 67	18.05.2021 21.05.2021		Сдача норм ГТО	2
68	25.05.2021		Игры народов мира	
69	28.05.2021		Урок–соревнование	1